



Velilere

Enfeksiyondan Korunma Yasası'nın (IfSG) 30. ve 25. Maddeleri ve Kuzey Ren-Vestfalya Karantina Yönetmeliği'nin güncel versiyonu uyarınca **COVID-19 indeks hastaları (vatandaş testi veya PCR ile pozitif test edilenler) için bilgilendirme mektubu**

Sevgili ebeveynler,

Çocuğunuzun SARS-CoV-2 (Korona) testi pozitif çıktı. Bu nedenle, § 2 No. 4 IfSG'nin anlamında hasta bir kişi olarak kabul edilir.

Halkı tehlikeye atmamak için çocuğunuzun acilen ev içi izolasyona veya karantinaya alınması gereklidir.

Karantina, pozitif test sonucu alındığında başlar ve 10 tam gün sonra sona erer (salgı örneğinin alındığı gün sayılmaz).

Çocuğunuz karantina süresinin 5. ve 6. günlerinde semptomsuz ise karantina kısaltılabilir. Bunu yapmak için, karantinanın 7. gününde çocuğunuza bir test merkezinde hızlı bir test (veya PCR testi) yaptırın. Negatif bir sonuç halinde, lütfen şu adrese gönderin:

[corona-freitestung@krefeld.de](mailto:corona-freitestung@krefeld.de)

Burada, lütfen **mutlaka çocuğunuzun verilerini** girin:

- Soyadı, adı ve doğum tarihi
- Öğrenim gördüğü kurum ve sınıfı

**7. gün test sonucu negatif çıkarsa karantina  
gece yarısı otomatik olarak sona erer.**

**Çocuğunuz ertesi gün okula geri dönebilir.**

Testleri negatif çıkan kişiler, 7 gün daha hassas gruplarla (= yaşlılar, hastalar) temastan kaçınmalıdır.

Nasıl devam edilir:

**Belirtilen karantina süresi için aşağıdakiler geçerlidir:**

- Çocuğunuzun daireden/evden/konuttan ayrılmasına izin verilmez. Sadece acil durumlarda veya korona testi yapmak için evden çıkılabilir. Davranış kurallarına uymak önemlidir - mesafenizi koruyun, tıbbi maske takın ve hijyen kurallarına uyun.
- Aile dışından temaslardan kesinlikle kaçınılmalıdır.
- Diğer aile üyeleriyle temaslar en aza indirilmelidir. Bunlar kaçınılmaz ise tıbbi maske takılmalıdır.
- Çocuğun yaşına ve bağımsızlığına bağlı olarak, bir ebeveynin çocuk ile hanenin diğer üyelerinden ayrılması gerekebilir.
- Balkon/teras veya bahçe sadece aile tarafından kullanılıyorsa kullanılabilir.

Diğer aile üyelerinden mekansal ve zamansal ayrılık, örneğin şu anlama gelir:

- Çocuğunuz (ilgilenen ebeveyni ile birlikte) hanenin diğer üyelerinden farklı bir odada kalır.
- Aynı odada kalınırken en az 1,50 m güvenlik mesafesi korunmalı ve herkes tarafından tıbbi maske takılmalıdır. Oda havalandırılmalıdır.
- Yemekler mümkünse diğer aile bireyleri ile birlikte değil, ayrı ayrı yenmelidir.
- Çocuğunuz mümkünse tek başına ya da sadece ona bakan kişiyle aynı odada yatmalıdır.
- Banyo ayrı kullanılmalı ve havlular ayrı yerleştirilmelidir.
- Bulaşıklar, bulaşık makinesinin en yüksek sıcaklık ayarında, tercihen 75 santigrat derecede temizlenmelidir.
- Yaşam alanınızı düzenli ve devamlı havalandırın (mümkünse şok havalandırma yapın) ve ellerinizi düzenli olarak yıkayın.

### Hastayla teması olan kişiler için bilgiler:

- Hane halkı üyeleri de derhal ev izolasyonuna veya karantinaya alınmalıdır. Negatif test sonucuyla karantinadan çıkma imkanları (aşağıya bakın) hane halkı üyeleri ve hastayla teması olan kişiler için aynı şekilde geçerlidir.
- İndeks hastası, son 48 saat içinde "yakın temasta" bulunduğu kişileri pozitif test sonucu hakkında haberdar etmelidir.

"Hastayla yakın temas" ne demektir:

- 1,5 metreden daha kısa mesafede 10 dakikadan fazla korumasız temas
- Süresi ne olursa olsun herhangi bir konuşma
- Her iki kişi de maske takıyor olsa bile, iyi havalandırılmayan bir odada 10 dakikadan fazla birlikte olma.
- Yalnızca bir cerrahi maske veya bir FFP2 maskesi her iki kişi tarafından da sürekli ve doğru bir şekilde takılmışsa, ilk iki temasta bulunan kişiler korumalı olarak kabul edilir ve karantinaya gerek yoktur; maskeleri doğru takma konusunda şüpheler varsa karantina gerekir.

- 10 günlük karantina süresi hane üyeleri için de geçerlidir.
- Diğer temasta bulunan kişiler ise 10 gün boyunca hane dışından kişilerle temastan kaçınmalı ve kendilerini mümkün olduğunca aile içinde izole etmelidirler.

Negatif test sonucuyla karantinadan çıkmak:

1. Okulda/kreşte düzenli testlere katılırlarsa ve semptomsuzlarsa, hane halkı üyeleri ve diğer temasta bulunan kişiler, negatif "vatandaş testi" veya PCR ile 5. günde karantinadan çıkabilirler.
2. Diğer hane halkı üyeleri ve diğer temasta bulunan kişiler, semptomsuz olarak negatif bir "vatandaş testi" veya bir PCR ile 7. günde karantinadan çıkabilirler (okul veya iş, testten sonraki sabah başlar).

#### **İSTISNALAR:**

Karantina mecburiyeti olmayanlar:

##### **Yeni aşılanmış kişiler**

- 2 kez aşılanmış kişiler (yani iki kez aşılanmış ve son aşılama en az 14 gün ve en fazla 90 gün önce yapılmıştır)
- Spesifik antikör testi yaptıran (=kan örneği) + 1 aşı yaptıran kişi, 14 gün bekleme süresi olmaksızın iki kez aşılanımlara eşdeğerdir

##### **Hatırlatma aşısı olanlar**

- 2x aşı + 1 destekleyici aşı veya
- İyileşmiş + Hastalıktan önce veya sonra 1 aşı olanlar

##### **Yakın zamanda iyileşmiş olanlar**

- Pozitif test en azından 28 gün önce ve en fazla 90 gün önce yapılmış olmalıdır

Çocuğunuzun sağlık durumu kötüleşirse, lütfen derhal aile doktorunuz/çocuk doktorunuzla iletişime geçin.

Saygılarımızla  
Vekaleten

Sağlık Bölümü