



Către tutorii legali

Scrisoare de informare pentru pacienții sursă pentru boala COVID-19 (testați pozitiv prin intermediul unui test cetățenesc sau PCR) în conformitate cu paragraful 30 și paragraful 25 din Legea privind protecția împotriva infecțiilor (IfSG) și cu Ordonanța privind carantina din landul Renania de Nord-Westfalia, în versiunea aflată în vigoare.

Dragi părinți,

copilul dumneavoastră a fost testat pozitiv pentru la virusul **SARS-CoV-2 (Corona)**. El este deci considerat bolnav în sensul paragrafului 2 numărul 4 din Legea privind protecția împotriva infecțiilor.

Pentru a nu pune în pericol publicul larg, este necesar ca copilul dumneavoastră să intre imediat în izolare domestică sau carantină.

Carantina începe odată cu primirea rezultatului pozitiv al testului și se încheie după 10 zile complete (ziua prelevării testului nu se ia în considerare).

Dacă copilul dumneavoastră nu prezintă simptome în ziua 5 și în ziua 6 a perioadei de carantină, este posibil să scurtați perioada de carantină. Pentru a face acest lucru, în a 7-a zi de carantină efectuați la copilul dumneavoastră un test rapid (sau un test PCR), la un centru de testare. În cazul în care rezultatul este negativ, vă rugăm să îl trimiteți la următoarea adresă:

corona-freitestung@krefeld.de

Vă rugăm includeți aici, în mod obligatoriu, datele copilului dumneavoastră:

- numele, prenumele și data nașterii
- instituția, precum și clasa

În cazul unui rezultat negativ al testului în a șaptea zi, carantina ia sfârșit în mod automat la ora 24.

Copilul dumneavoastră se poate întoarce la școală a doua zi.

Persoanele care prin testare și-au redobândit libertatea de mișcare trebuie ca timp de încă 7 zile să evite contactul cu grupurile vulnerabile (persoane vârstnice, bolnave).

Ce trebuie făcut în continuare:

Următoarele reguli se aplică pe durata perioadei de carantină stabilite:

- Copilul dumneavoastră nu are voie să părăsească apartamentul/casa/spațiul de cazare. Locuința poate fi părăsită numai în caz de urgență sau pentru efectuarea unui test la coronavirus. Este important să respectați regulile de conduită - păstrați distanța, purtați o mască medicală și respectați regulile de igienă.
- Contactele în afara familiei trebuie evitat cu strictețe.
- Contactele cu ceilalți membri ai familiei ar trebui să fie reduse la minimum. În cazul în care acestea sunt inevitabile, trebuie purtată o mască medicală.
- În funcție de vârsta și independența copilului, poate fi necesar ca unul dintre părinți să se separe de ceilalți membri ai gospodăriei împreună cu copilul.
- Balconul/terasa sau grădina pot fi utilizate dacă sunt folosite exclusiv de familia respectivă.

Separarea în spațiu și timp de ceilalți membri ai familiei înseamnă, de exemplu:

- copilul dumneavoastră stă (cu părintele care se ocupă de el) într-o cameră diferită de cea a celorlalți membri ai familiei.
- În cazul în care stau în aceeași cameră, trebuie păstrată o distanță de siguranță de cel puțin 1,50 m și toate persoanele trebuie să poarte o mască medicală. Camera trebuie să fie aerisită cu ferestrele larg deschise.
- Dacă este posibil, mesele nu ar trebui să fie luate împreună cu ceilalți membri ai familiei, ci unul după altul.
- Copilul dumneavoastră ar trebui să doarmă singur, dacă este posibil, sau doar cu persoana care are grijă de el în aceeași cameră.
- Baia trebuie folosită separat și prosoapele trebuie așezate separat.
- Vasele trebuie spălate la cea mai mare temperatură din mașina de spălat vase, de preferință 75 de grade Celsius.
- Aerisiți spațiul de locuit în mod regulat și constant (aerisire cu ferestrele larg deschise, dacă este posibil) și spălați-vă pe mâini în mod regulat.

Informații pentru persoanele de contact:

- De asemenea, membrii gospodăriei trebuie să intre imediat în izolare domestică sau carantină. Opțiunile de a ieși din carantină prin testare (a se vedea mai jos) se aplică în egală măsură membrilor gospodăriei și persoanelor de contact.
- Alte persoane de contact cu care a existat un "contact apropiat" în ultimele 48 de ore trebuie să fie informate de către persoana sursă cu privire la rezultatul pozitiv al testului.

Definiția unei "persoane de contact apropiat":

- contact neprotejat timp de 10 minute la o distanță mai mică de 1,5 metri.
 - Orice conversație, indiferent de durată
 - Mai mult de 10 minute împreună într-o încăpere slab ventilată, chiar dacă ambele persoane au purtat măști.
 - Numai dacă o mască chirurgicală sau o mască FFP2 a fost purtată în mod continuu și corect de ambele persoane, primele două situații de contact sunt considerate protejate și nu este necesară o carantină; în cazul în care există îndoieli cu privire la purtarea corectă a măștilor, este necesară carantina.
- O perioadă de carantină de 10 zile se aplică, de asemenea, membrilor gospodăriei.
 - Pentru alte contacte, evitați contactele cu persoane din afara gospodăriei timp de 10 zile și separați-vă cât mai bine posibil în cadrul familiei.

Eliberarea din izolare pe baza unui test:

1. În cazul în care participă la testele periodice la școală / la centrul de îngrijire a copiilor pe timp de zi și sunt asimptomatici, membrii gospodăriei și alte persoane de contact se pot elibera în a 5-a zi cu un "test cetățenesc" negativ sau cu un test PCR.
2. Restul membrilor gospodăriei și alte persoane de contact se pot elibera cu un "test cetățenesc" sau cu un test PCR negativ în a 7-a zi, dacă sunt asimptomatici (școala sau munca începe în dimineața de după test).

EXCEPȚII:
Nu este necesară carantina pentru persoanele care sunt
proaspăt vaccinate
<ul style="list-style-type: none">• vaccinate de 2 ori (adică vaccinate de două ori, iar ultima vaccinare a avut loc cu cel puțin 14 zile și cu cel mult 90 de zile în urmă)• dețin un certificat de anticorpi specifici (= probă de sânge) + 1 vaccinare; aceștia sunt tratați la fel ca cei care au fost vaccinați de două ori, fără o perioadă de așteptare de 14 zile.
au făcut vaccinul "booster"
<ul style="list-style-type: none">• sunt vaccinate de 2 ori + 1 vaccin de rapel sau• au trecut prin boală + 1 vaccinare înainte sau după boală
sunt recent trecute prin boală
<ul style="list-style-type: none">• testul pozitiv a fost făcut cu mai mult de 28 de zile și nu mai mult de 90 de zile în urmă

În cazul în care starea de sănătate a copilului dumneavoastră se deteriorează, vă

rugăm să vă adresați imediat medicului de familie/medicului pediatru.

Cu stimă
Pentru conformitate

Departamentul de Sănătate