



اطلاعیه برای بیماران شاخص COVID-19 (نیتجه مثبت در تست کرونا شهروندان (Bürger) یا PCR) طبق مواد 30 و 25 قانون حفاظت از عفونت (IfSG) و دستور اداری قرنطینه آالت نوردراین وستفالین NRW در نسخه های فعلی

والدین گرامی،

فرزند شما برای SARS-CoV-2 (کرونا) نیتجه مثبت دریافت کرده است. بنابراین طبق ماده 2 شماره 4 قانون محافظت از عفونت، او یک فرد بیمار به حساب می آید.

برای اینکه عموم مردم را به خطر نیندازید، لازم است که فرزند شما بلافاصله در خانه ایزوله یا قرنطینه شود. قرنطینه با دریافت نیتجه مثبت تست کرونا آغاز می شود و پس از ۱۰ روز کامل به پایان می رسد (روز که در آن تست صورت گرفته است حساب نمی شود).

اگر فرزند شما در روز ۵ و روز ۶ دوره قرنطینه بدون علائم باشد، می توان قرنطینه را کوتاه کرد. برای این کار، یک تست کرونا سریع (یا تست PCR) فرزندتان باید در روز ۷. قرنطینه در یک مرکز تست کرونا انجام شود. اگر نیتجه منفی باشد، لطفاً آن را ارسال کنید به :

[corona-freitestung@krefeld.de](mailto:corona-freitestung@krefeld.de)

لطفاً، در آن اطلاعات زیر فرزندتان را حتمی ارائه کنید:

- نام خانوادگی، نام و تاریخ تولد
- موسسه آموزشی و همچنین کلاس

در صورت که نیتجه تست کرونا در روز ۷. منفی باشد قرنطینه به شکل اتوماتیک ساعت ۲۴ به پایان می رسد.  
روز بعد آن، فرزندتان می تواند به مدرسه برود.

افراد که توسط تست کرونا از قرنطینه آزاد شده اند باید تا ۷ روز دیگر از تماس با گروه های آسیب پذیر (= سالمندان، بیمار) اجتناب کنند.

در مورد نحوه‌ای رفتارهای بعدی:

**در مدت مشخص شده قرنطینه، باید امور زیر انجام شوند:**

- فرزند شما اجازه خروج از آپارتمان/خانه/محل اقامت را ندارد. تنها در شرایط اضطراری یا برای اجرای یک تست کرونا می تواند از خانه خارج شود. در این ارتباط مهم است که مقررات رفتار باید رعایت شوند - فاصله را حفظ کند، ماسک پزشکی بپوشد و قواعد بهداشتی را رعایت کند.
- از تماس های خارج از خانواده باید به شدت اجتناب شود.
- تماس با سایر اعضای خانواده باید به حداقل کاهش یابد. اگر این کار اجتناب ناپذیر باشد، ماسک پزشکی باید پوشیده شود.
- نظر به سن کودک و اینکه تا چه حدی به خود اتکا دارد، لازم است که مادر یا پدر با او یکجا از دیگر اعضای خانوار جدا شود.
- اجازه است که بالکن/ تراس یا حیاط مورد استفاده قرار گیرد اگر آنها به فقط توسط خانواده استفاده می شود.

جدایی مکانی و زمانی از دیگر اعضای خانواده بعنوان مثال به معنای زیر اند:

- فرزند شما (با پدر یا مادر که از او مراقبت می کند) در یک اتاقی جدا از دیگر اعضای خانوار بسر می برد.
- در هنگام اقامت در همان اتاق باید فاصله ایمنی حداقل ۱٫۵۰ متر حفظ شود و همه افراد در آنجا باید ماسک پزشکی بپوشند. اتاق باید برای چندین دقیقه با پنجره های کاملاً باز تهویه شود.
- در صورت امکان نباید غذا یکجا همراه با دیگر اعضای خانواده خورده شود، بلکه یکی پس از دیگر.
- در صورت امکان، فرزند شما باید به تنهایی یا فقط با شخصی که از او مراقبت می کند در یک اتاق بخوابد.
- حمام باید به صورت جداگانه مورد استفاده قرار گیرد و حوله ها به صورت جداگانه نگهداری شوند.
- ظروف باید در بالاترین دما در ماشین ظرفشویی، ترجیحاً در ۷۵ درجه سانتیگراد، تمیز شوند.
- اتاق ها را به طور منظم و چندین بار (در صورت امکان تهویه برای چندین دقیقه با پنجره های کاملاً باز) تهویه کنید و دست هایتان را مرتب بشوید.

## اطلاعات برای افراد تماس:

- اعضای خانوار نیز باید بلافاصله در خانه ایزوله یا قرنطینه شوند. امکانات تست رایگان (زیر را ببینید) برای همه اعضای خانوار و افراد تماس همسان موجود اند.
- سایر افراد تماس که در 48 ساعت گذشته با آنها «تماس نزدیک» وجود داشته است، باید توسط فرد شاخص با نتیجه مثبت مطلع شوند.

تعریف یک «فرد تماس نزدیک»:

- ◀ تماس بدون حافظت به مدت ۱۰ دقیقه در فاصله کمتر از ۱/۵ متر
- ◀ هر مکالمه ای بدون در نظر گرفتن طول زمانی آن
- ◀ بیش از ۱۰ دقیقه با هم در یک اتاق که تهویه آن نادرست است، حتی اگر هر دو نفر ماسک هم پوشیده باشند.
- ◀ فقط در صورتی که ماسک جراحی یا ماسک FFP2 به طور مداوم و درست توسط هر دو نفر پوشیده شده باشد، دو حالت اول تماس بعنوان محافظت شده در نظر گرفته می شوند و هیچ قرنطینه ای لازم نیست؛ اگر شک و تردید در مورد پوشیدن صحیح ماسک وجود دارد، قرنطینه لازم است.
- اعضای خانوار نیز باید برای ۱۰ روز قرنطینه شوند.
- سایر افراد تماس باید به مدت ۱۰ روز از تماس با افراد غیر خانوار شان اجتناب کنند و باید به بهترین وجه ممکن خود را در درون خانواده ایزوله کنند.

تست کرونا برای آزاد شدن از قرنطینه:

1. اگر آنها در تست های منظم کرونا در مدرسه / مهد کودک شرکت می کنند و بدون علائم هستند، اعضای خانوار و همچنین دیگر افراد تماس می توانند خود را در روز ۵ با تست کرونا منفی «تست کرونا شهروندان Bürgertest» و یا یک تست کرونا PCR خود را از قرنطینه آزاد کنند.
2. اعضای باقی مانده خانوار و سایر افراد تماس می توانند در صورت نداشتن علائم خود را در روز ۷ با تست کرونا منفی «تست کرونا شهروندان Bürgertest» و یا یک تست کرونا PCR خود را از قرنطینه آزاد کنند (شروع مدرسه یا کار در روز بعد از تست کرونا است).

| استثنا ها:<br>افرادی که مجبور نیستند قرنطینه شوند، که                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>تازه واکسینه شده باشند</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• x۲ واکسینه شده (به این معنی که دو بار واکسینه شده و آخرین واکسیناسیون حداقل ۱۴ روز پیش و حداکثر ۹۰ روز پیش صورت گرفته است)</li> <li>• یک تشخیص آنتی بادی خاص (= نمونه خون) + ۱ واکسیناسیون را دارند؛ آنها معادل x۲ واکسینه شده بدون یک دوره انتظار ۱۴ روزه هستند</li> </ul> |
| <p><b>واکسینه تقویت کننده شده باشند</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• x۲ واکسینه + ۱ واکسیناسیون تقویت کننده و یا</li> <li>• بهبود یافته از بیماری کرونا + ۱ واکسیناسیون قبل یا بعد از بیماری</li> </ul>                                                                                                                                   |
| <p><b>تازه بهبود یافته اند</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تست کرونا مثبت بیش در حد اقل ۲۸ روز پیش و در کمتر از ۹۰ روز پیش صورت گرفته است</li> </ul>                                                                                                                                                                                     |

در صورت وخامت وضعیت سلامتی فرزندان، لطفا بلافاصله با پزشک/متخصص کودکان خانواده خود تماس بگیرید.

با احترام  
از طرف

گروه بهداشت